

Luomubuumi-työpaja Seinäjoki 19.11.2019 - Tuoteideat

Välipalatuotteet

- Luomuvälipala/energiapatukat
- Hamppuruuhe + marja + hunaja patukat
- Kasvis/vihannespatukat, välipalat
- Kotimainen, puusta peräisin hyvänmakuinen proteiiniapatukka

Erityisruokavaliotuotteet

- Gluteenittomat, laktoosittomat, sokerittomat, FODMAP-ruokavalioon sopivat

Juomat ja marja- ja mehutuotteet

- Olut, joka tuotettu paikallisella maatiaisviljalla, vanhalla panimotavalla => tarina
- Raparperituotteet, esim. mehu
- Sokerittomat juomat, hedelmä- ja marjapohjaiset
- Fermentoidut juomat
- Puolukkashotti, sis. Puolukkaa + jotain
- Puolukka-inkiväärishotti / puolukka-valkosipulishotti
- Shotti koivunmahlapohjainen
- Eri puulajien mahlat?

Erikois/premiumtuotteet

- Luomuetikka tai sen korvike, kasvisperäinen
- Hunaja + valkosipuli ampulli
- Epigeneettiset tuotteet itsestään välittävälle ihmisille ja luomuna totta kai, koska ei voi olla synteettisiä kemikaaleja
- Viherjauheet: pinaatti, nokkonen, yrtit, lehtikaali jne (kuivattu/pakaste)
- Kotimaiset marinoidut luomuvalkosipulinkynnet kauniissa purkissa yrtiliemessä
- Terveysshotti valkosipuli + inkivääri + yrtit flunssan torjuntaan
- Kananmunapohjainen proteiinishot
- Vaahterasiirappityyppinen koivunmahlasiirappi
- ”Vanhan kansan tuotteet” jalostettuina kaupallisiksi tuotteiksi
- Puolukkaa sisältävät perinteiset ruoat (vilja / veri?)
- Makeiset

Leipä/leipomotuotteet

- Luomuhapanjuurileivät
- Gluteenittomat kahvileivät luomuna
- Kahvilaan juurileivontapaistopiste

- Erikoisleivät luomuna ja käsintehtynä

Valmisruoat

- Luomuvalkosipuliperunat einesruokana, vain muutama ainesosa, löytyy kotimaiset raaka-aineet luomuna läheltä
- Kananmunanuudelit
- Erikoisjuustot luomuna
- Fermentoitu kasvis/juures valmissalaatti
- Munakaseväs: mukaan otettava, helposti syötävä, eri täytteitä, esim. pinaatti, tomaatti, sieni, helposti lämmitettävä ja pakkauksesta syötävissä
- Villivihannes valmissalaatti (suomalainen)
- Kasvissäilyke eri kasvien seos säilykkeenä (suola)liemessä lasipurkissa valmiina keittojuuresten tapaan, valmis käytettäväksi
- Valmiskastikkeet
- Retkimuonat luomuna kasviksista ja kokojyvöohrasta, kuivatut ateriat lisää vain vesi
- Ateria-aines lisää vain vesi

Markkinointi-ideoita:

- Mahlakoivikot hiilen sitoijina
- Suomalaiset hiilinielu/luomusertifioidut tuotteet
- SOME-kanavat haltuun